

MIC Worship Service – 2025.03.02

Series: **Strengthened in the Faith**

Title: *“Renewed Strength for a Weary Soul”*

Text: Isaiah 40:28~31, NIV

MIC 礼拝 - 2025.03.02

シリーズ :**信仰に強められる**

『疲れた魂に新たな力を』

聖書箇所：イザヤ書 40 章 28~31 節（新改訳）

²⁸ Do you not know? Have you not heard? The Lord is the everlasting God, the Creator of the ends of the earth. He will not grow tired or weary, and his understanding no one can fathom.

²⁹ He gives strength to the weary and increases the power of the weak.

³⁰ Even youths grow tired and weary, and young men stumble and fall;

³¹ but those who hope in the Lord will renew their strength. They will soar on wings like eagles; they will run and not grow weary, they will walk and not be faint.

28 あなたは知らないのか。聞いていないのか。主は永遠の神、地の果てまで創造された方。疲れることなく、たゆむことなく、その英知は測り知れない。

29 疲れた者には力を与え、精力のない者には活気をつける。

30 若者も疲れ、たゆみ、若い男もつまずき倒れる。

31 しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、鷲のように翼をかって上ることができる。走ってもたゆまず、歩いても疲れぬ。

Introduction

はじめに

ILLUSTRATION: A high school marathon runner collapsed just meters from the finish line, unable to go any further. A fellow runner—a Christian—stopped, helped her to her feet, and together they crossed the finish line. (Video reference: https://youtu.be/l7Nn8nhdv-A?si=ya_KAbXRL5HoRbXI).

まず、次の動画を見てください。

高校生のマラソンランナーが、ゴールまであと数メートルというところで倒れてしまい、それ以上進むことができなくなりました。その時、クリスチャンだった仲間のランナーが立ち止まり、

彼女を助け、一緒にゴールラインを越えたのです。(参考動画：https://youtu.be/l7Nn8nhdv-A?si=ya_KAbXRL5HoRbXI)

Life often feels like a marathon—long, exhausting, and filled with moments when we feel like we can't go on. But **Isaiah 40:28~31** reminds us that God strengthens the weary. Like an eagle soaring above the storm, we, too, can rise above life's struggles when we put our trust in Him.

人生はマラソンのように長く、私たちは、時には疲れ果て、これ以上先に進めないと感じる瞬間を感じるが多々あります。しかし、**イザヤ書 40 章 28~31 節**は、神が疲れた者を力づけてくれることを教えてくれます。嵐を越えて飛び立つ鷲のように、私たちも神に信頼を置くなら、人生の苦難を乗り越えることができます。

Today, let's discover **three (3) truths from Isaiah 40** that teach us how to receive **renewed strength for a weary soul**.

今日は、**疲れた魂に新たな力を受けとる**方法を教えてくれる、**イザヤ書 40 章からの 3 つの真理**を探っていきましょう。

I. God's Strength is Unfailing and Everlasting – verse 28

I. 神の力は朽ちることなく、とこしえに続く-28 節

"Do you not know? Have you not heard? The Lord is the everlasting God, the Creator of the ends of the earth. He will not grow tired or weary, and his understanding no one can fathom."

28 あなたは知らないのか。聞いていないのか。主は永遠の神、地の果てまで創造された方。疲れすることなく、たゆむことなく、その英知は測り知れない。

The prophet Isaiah begins with rhetorical questions that remind Israel of **God's unchanging nature**. When we are weary, we must first look upward—to the One who never grows tired.

この箇所では、預言者イザヤは、**神の変わらぬご性質**をイスラエルに思い出させるような説得力を持つ質問から話を始めています。私たちが疲れたときには、まず、決して疲れることのない主を仰ぎ見るようにしなければなりません。

ILLUSTRATION: The sun has been shining for thousands of years, giving light and warmth. Yet even the sun will one day burn out. But **God never burns out!** He is eternal, unchanging, and never weary.

太陽は何千年も輝き続け、光と暖かさを与えてきました。そんな太陽でも、いつかは燃え尽きてしまいます。しかし、**神は決して燃え尽きることはない**のです！神は永遠であり、不変であり、決して疲れることがないのです。

A. God is everlasting. He has no beginning or end. He is not limited by time or circumstances.

A. 神は永遠です。 始まりもなければ終わりもないし、時間や状況に制限されることもありません。

Psalm 90:2 - *Before the mountains were born or you brought forth the whole world, **from everlasting to everlasting you are God.***

詩篇 90 篇 2 節— *山々が生まれる前から、あなたが地と世界とを生み出す前から、まことに、**とこしえからとこしえまであなたは神です。***

There is NO time in history that God isn't there. He was with Israel in their captivity, and He is with us in our struggles.

歴史上、神がそこにおられない時は**ない**のです。神はイスラエルの捕囚の時にも共におられましたし、私たちが苦難している時にも共におられるのです。

B. God is the Creator. Just as He sustains the universe, He sustains His people.

B. 神は創造主である。 神が宇宙を支えておられるように、神はご自身の民を支えておられるのです。

Acts 17:24~25, 28a - ²⁴ **"The God who made the world and everything in it is the Lord of heaven and earth and does not live in temples built by human hands. ²⁵ And he is not served by human hands, as if he needed anything. Rather, he himself gives everyone life and breath and everything else.**

²⁸ **'For in him we live and move and have our being.**

使徒の働き 17章 24 - 25節、28a節 - **24 この世界とそこにあるすべてのものをお造りになった神は、天地の主ですから、手でこしらえた宮などにはお住みになりません。25 また、何かに不自由なことでもあるかのように、人の手によって仕えられる必要はありません。神は、すべての人に、いのちの息と万物とをお与えになった方だからです。**

28 私たちは、神の中に生き、動き、また存在しているのです。あなたがたのある詩人たちも、『私たちもまたその子孫である』と言ったとおりです。

Colossians 1:16~17 - ¹⁶ **For in him all things were created: things in heaven and on earth, visible and invisible, whether thrones or powers or rulers or authorities; all things have been created through him and for him. ¹⁷ He is before all things, and in him all things hold together.**

コロサイ人への手紙 1章 16 - 17節 - **16 なぜなら、万物は御子にあって造られたからです。天にあるもの、地にあるもの、見えるもの、また見えないもの、王座も主権も支配も権威も、すべて御子によって造られたのです。万物は、御子によって造られ、御子のために造られたのです。17 御子は、万物よりも先に存在し、万物は御子にあって成り立っています。**

Charles Spurgeon said, "The Creator who made the world out of nothing can certainly take care of us in our time of need."

イギリスのバプテスト派の伝道者チャールズ・スポルジョンは次のように言っています。「無から世界を造られた創造主だから、私たちが必要としている時には、必ず私たちを助けることができるはずだ」。

C. God never grows weary. His strength is limitless. Unlike humans, who tire and faint, God is infinitely strong.

C. 神は決して疲れることはない。 神の力は無限です。疲れて気を失ってしてしまうような人間とは異なり、神は限りなく強いのです。

Jeremiah 32:17 - *Ah, Sovereign Lord, you have made the heavens and the earth by your **great power** and outstretched arm. **Nothing is too hard for you.***

エレミヤ書 32章 17節—17 「ああ、神、主よ。まことに、あなたは**大きな力**と、伸ばした御腕とをもって天と地を造られました。**あなたには何一つできないことはありません。**

APPLICATION: When we feel weak, let us fix our eyes on the Everlasting God rather than on our temporary problems.

適用：

私たちが自分の弱さを感じたら、一時的に起こっている問題に目を向けるのではなく、永遠の神に目を向けましょう。

Because He is eternal, all-powerful, and never grows weary, we can confidently rely on Him for strength in every season of life.

神は永遠であり、全能であり、決して疲れることのないお方ですから、私たちは人生のどんな時でも、自信をもって神に頼ることができるのです。

Instead of depending on our own limited abilities, we must look to the One whose power never fades and whose understanding is beyond measure.

私たちの能力には限界があります。そのように限界のある自分の能力に頼るのではなく、私たちの理解を超えて、その力が衰えることなく測り知れない方を仰がなければならないのです。

How do we do that? Spend time in prayer and worship to **draw from God's strength** rather than relying on your own.

そのためにはどうすればいいのでしょうか？自分の力に頼るのではなく、神の力を引き出してもらうために、祈りと礼拝に時間を費やしましょう。

II. God's Strength is Given to the Weak – verses 29~30

II. 神の力は弱い者に与えられる – 29~30 節

²⁹ ***He gives strength to the weary and increases the power of the weak.*** ³⁰ *Even youths grow tired and weary, and young men stumble and fall;*

29 疲れた者には力を与え、精力のない者には活気をつける。 30 若者も疲れ、たゆみ、若い男もつまずき倒れる。

A. Human strength is limited. No one is exempt from weariness. Even the strongest among us will reach the end of their strength. But God promises to supply His strength to those who trust in Him.

A. 人間の力には限りがある。 疲れを免れる人間はいません。私たちのうちで最も強い者でさえ、その力の限界を感じます。しかし神は、神に信頼する者に力を与えると約束しておられるのです。

Psalm 73:26 - ***My flesh and my heart may fail,*** *but God is the strength of my heart and my portion forever.*

詩篇 73 篇 26 節 — この身とこの心とは尽き果てましょう。 しかし神はとこしえに私の心の岩、私の分の土地です。

ILLUSTRATION: A young lumberjack challenged an older, seasoned lumberjack to a tree-cutting competition.

ある若い木こりが、年配のベテランの木こりに木を切る競争をしようと挑みました。

The young man worked tirelessly, barely stopping, while the older man took regular breaks. At the end of the day, the older man had cut down more trees.

若者は疲れ知らずで、ほとんど手を休めることなく働きましたが、一日の終わりには、年配の男性の方がより多くの木を伐採していました。

When asked how, he replied, *"Every time I rested, I sharpened my axe."*

若者が、どうやってそんなに早く伐採できるのかと尋ねると、年配の男は「休憩のたびに斧を研いでいたんだよ。」と答えたそうです。

Many of us are like that young lumberjack—we work hard but forget to rest in God. We push ourselves until we are completely drained, forgetting that **spiritual strength comes from God, not our own efforts.**

私たちの多くは、その若い木こりのようなものなのではないでしょうか。私たちはいつも懸命に働きますが、神のもとで休むことを忘れているのです。**霊的な強さは、自分の努力からではなく、神から与えられる**ということを忘れているのです。

B. God's strength is a gift for He strengthens the weak. One contemporary preacher said, *"The greatest danger is not in our weakness but in trusting our own strength."*

B. 神の力は賜物である。そして神は弱い者を強くされます。ある現代の説教者は、「最大の危険は、私たちの弱さにあるのではなく、自分の力を信じてしまうことにあるのだ。」と言いました。

The Bible says, His power is perfected in our weakness. Strength is not something we muster on our own—it is something **God gives.**

神の力は、私たちの弱さのうちに完全なものになって現れる、と聖書は言っています。強さとは、自分一人の力で作り上げるものではありません。**神から与えられる**ものなのです。

2 Corinthians 12:9~10 - ⁹ *But he said to me, "**My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness.**" Therefore I will boast all the more gladly about my weaknesses, so that **Christ's power may rest on me.*** ¹⁰ *That is why, for Christ's sake, I delight in*

weaknesses, in insults, in hardships, in persecutions, in difficulties. For when I am weak, then I am strong.

コリント人への手紙 第二 12章9-10節-9しかし、主は、「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現れるからである」と言われたのです。ですから、私は、キリストの力が私をおおうために、むしろ大いに喜んで私の弱さを誇りましょう。10ですから、私は、キリストのために、弱さ、侮辱、苦痛、迫害、困難に甘んじています。なぜなら、私が弱いときにこそ、私は強いからです。

APPLICATION:

適用する：

- If you are exhausted from life's burdens, **pause and seek God**.
- Take time for **spiritual renewal**—prayer, reading Scripture, and worship; go on a retreat.
- Ask yourself: Are you relying on **your own strength** or on **God's strength**?

- 人生の重荷に疲れ果てているなら、**立ち止まって神を求めましょう**。
- 祈り、聖書を読み、礼拝し、賛美するなど、霊的に新たにされる時間を取りましょう。
- 自分に問いかけてみましょう。あなたは、**自分の力**に頼っているのでしょうか、それとも**神の力**に頼っているのでしょうか？

III. Waiting on the Lord Brings Renewed Strength – verse 31

III. 主を待ち望む者は新しく力を得る-31節

But those who hope in the Lord will renew their strength. They will soar on wings like eagles; they will run and not grow weary, they will walk and not be faint.

しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、鷲のように翼をかって上ることができる。走ってもたゆまず、歩いても疲れぬ。

The key to **renewed strength** is not striving harder but to put our *“hope in the Lord”*.

新たな力を得る鍵は、努力することではなく、「主を待ち望む」ことなのです。

A. What does it mean to "hope in the Lord"?

A. 「主を待ち望む」とはどういうことか？

The Hebrew word for *hope* (קָוָה, *qavah*) which means, "to gather together, wait for, or bind (by twisting) together."

ヘブライ語の「希望」(קָוָה, *qavah*)は、「集める、待つ、(ねじって)束ねる」という意味を持ちます。

While the English concept of hope is often abstract, the Hebrew root word provides a vivid picture of hope as a steadily strengthening rope.

英語で表現される「希望」という概念は「抽象的なもの」が多いのですが、ヘブライ語の「希望」の語源は、「着実に強くなっていく綱（ロープ）」のような鮮明なイメージを与えてくれます。

In ancient times, crafting a strong and reliable rope required carefully binding and twisting multiple fibers together through a deliberate and time-consuming process.

古代では、丈夫で頼りになるロープを作るには、何本もの繊維を丁寧に束ね、撚り合わせ、時間をかけてじっくりと作り上げる必要がありました。

In contrast to our modern culture, which views *waiting* as inconvenient or unproductive, the biblical perspective sees it as essential and deeply valuable. It is not passive but active dependence on God.

待つことを不便なこと、非生産的なこととみなす現代文化とは対照的に、聖書の視点は、待つことは必要不可欠なこと、そして深い価値のあることとみなしています。待つことは受け身の姿勢を意味するのではなく、自ら神を頼っていくという積極的な姿勢を意味します。

Psalm 27:14 (NIV) - **Wait for the Lord;** be strong and take heart and wait for the Lord.

詩篇 27 篇 14 節—**待ち望め、主を。** 雄々しくあれ。心を強くせよ。待ち望め、主を。

The Message - **Stay with God!** Take heart. Don't quit. I'll say it again: Stay with God.

メッセージ聖書—**神とともにあれ！**心して。辞めないで。もう一度言う：神とともにあれ。

Living Bible - Don't be impatient. **Wait for the Lord,** and he will come and save you! Be brave, stouthearted, and courageous. Yes, wait and he will help you.

リビングバイブル—いらだってははいけません。**主を待ち望みなさい。**主は必ず来てくださり、あなたを救ってくださいます。勇気を出しなさい。待ち望みなさい。主はきっとあなたを救ってくださいます。

ILLUSTRATION: Unlike other birds that flap their wings constantly, **eagles soar.** They spread their wings and let the wind carry them. When storms come, most birds seek shelter, but **eagles fly above the storm.**

図解：絶えず羽を動かさなければいけない他の鳥とは異なり、**鷲は空へ飛び立つことができます。**翼を広げ、風に身を任せます。嵐が来ると、ほとんどの鳥は避難する場所を探しますが、**鷲は嵐の上を飛ぶことができます。**

This is what happens when we **trust in God**—we don't just survive hardships; **we rise above them.**

私たちが神を**信頼する**とき、このようなことが起こります。私たちは苦難を乗り越えることが出来るだけでなく、**苦難の上に立ち上がる**ことが出来るのです。

B. The three (3) stages of strength:

B. 強さの3つの段階

1. **"Soar on wings like eagles"**– For seasons of victory, when God lifts us above trials.
2. **"Run and not grow weary"**– For times of intense struggle, when we need endurance.
3. **"Walk and not faint"**– For daily life, when we need to remain faithful.

1. 「**鷲のように翼を広げて飛び立つ**」—勝利のために、神が私たちが試練から引き上げてくださいます。
2. 「**走ってもたゆまない**」—激しい闘いの時のために、私たちには忍耐が必要です。
3. 「**歩いても疲れな**い」—日々の生活のために、私たちは忠実であり続けることが必要です。

Pastor John Piper explains, "God gives **soaring grace** when we need to fly, **running grace** when we need to persevere, and **walking grace** for our daily obedience."

ジョン・パイパー牧師は、「神は、私たちが飛ぶ必要があるときには**舞い上がる恵み**を、忍耐する必要があるときには**走る恵み**を、日々の従順のためには**歩く恵み**を与えてくださる。」と説明しています。

Conclusion

結論

Are you weary today? Do you feel like you're running on empty?

あなたは今日、疲れていますか？ なんだか、空回りしているように感じていませんか？

Instead of pushing forward in your own strength, take a moment to pause and surrender your burdens to God. His strength is sufficient, and His power is made perfect in your weakness (2 Corinthians 12:9).

自分の力で突き進むのではなく、ちょっと立ち止まって、自分の重荷を神に委ねてみましょう。神の力は十分であり、あなたの弱さのうちに完全に現れるのです。（コリント人への手紙第二 12 章 9 節）

Let's remember...

思い出しましょう

1. **God's strength never fails** – Look upward to Him. He is everlasting, the Creator, and never grows weary.
2. **God's strength is given to the weak** – Rely on Him, not yourself. He gives strength to those who recognize their need for Him.
3. **God renews those who put their hope in Him** – Rest in His promises. True renewal comes when we learn to trust and wait upon the Lord.

1. **神の力は決して衰えることがない**—神は永遠であり、創造主であり、決して疲れることはありません。
2. **神の力は弱い者に与えられる**—神を必要とする者に、神は力を与えてくださいます。
3. **神は、神に望みを持つ者を新たにされる**—主を信頼し、主を待ち望むことを学べば、真に新しくされます。

Prayer: "Lord, we thank You that Your strength is perfect in our weakness. When we grow weary, help us to look to You, our everlasting God. Teach us to trust in You, to wait upon You, and to find renewal in Christ. May we soar on wings like eagles, run and not grow weary, and walk and not faint. In Jesus' name, Amen."

祈り：「主よ、あなたの力が私たちの弱さのうちに完全になって現れることを感謝します。私たちが疲れるとき、永遠の神であるあなたを仰ぎ見ることができるようになってください。あなたを信頼し、あなたを待ち望み、キリストのうちに新しくされることを見い出せるように教えてください。私たちが鷲のように翼を広げて飛び立ち、走ってもたゆまず、歩いても疲れることがありませんように。イエスの御名によって、アーメン。